

backapp



Færre rygsmerter
Færre smerter i nakke og skuldre
Mindre brug af smertestillende medicin

-Bare ved at sidde ned!

EFFEKTEN AF BACKAPP EFTER KUN 6 UGER

Tests fra Sverige og Danmark i 2018

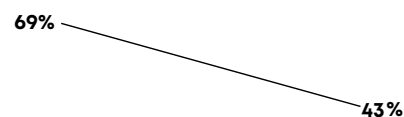
131 kontorarbejdere fra Tretton 37 AB, Ving Sweden AB og Siemens A/S deltog i testen. Testen blev udarbejdet og organiseret af ekstern partner. Deltagerne besvarede et spørgeskema før testen blev iværksat og igen 6 uger efter testen blev afsluttet.

De 131 deltagere bestod af 84 kvinder og 45 mænd. Gennemsnitsalderen var 39,2 år.

Deltagerne fik udleveret en Backapp stol og et Backapp 360 balancebræt. Den almindelige kontorstol blev fjernet, og deltagerne brugte kun Backapp produkterne under testforløbet.

Smerter i skuldre og nakke hver uge

På den almindelige kontorstol rapporterede **69%** af deltagerne at de havde smerter i nakke og skuldre hver uge. Efter at have brugt Backapp produkterne i 6 uger, var tallet kun **43%**



Smerter i lænden hver uge

52% rapporterede smerter i lænden hver uge på den almindelige kontorstol. Efter at have brugt Backapp produkterne i 6 uger, var tallet kun **40%**



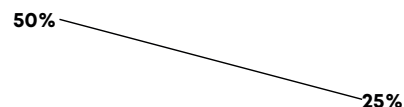
Smerter i overkroppen hver dag

Antallet af deltagere der havde smerter i overkroppen 2-3 dage om ugen eller næsten dagligt, var **50%** på den almindelige kontorstol. Efter at have brugt Backapp produkterne i 6 uger var det kun **29%**



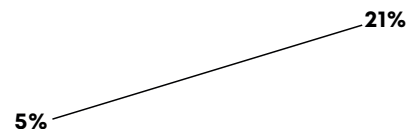
Træthed når arbejdsdagen er omme

50% følte træthed ved slutningen af en normal arbejdsdag på de almindelige kontorstole. Efter at have brugt Backapp produkterne i 6 uger, var det kun **25%**



Fire gange så mange uden smerter i overkroppen

På de almindelige kontorstole sagde **5%** at de aldrig oplevede smerter i overkroppen. Efter at have brugt Backapp produkterne i 6 uger, var tallet steget til **21%**



Det vil altså sige, at hvis du har 100 kontorarbejdere, vil kun 5 af dem sige at de aldrig har smerter i overkroppen. Efter at have brugt Backapp produkter i 6 uger, vil hele 21 kontorarbejdere sige at de aldrig har smerter i overkroppen.



Hvad kan Backapp gøre for din virksomhed?

Sundhedstjek

Backapps sundhedstjek er et spørgeskema der udfyldes af dine medarbejdere. Spørgeskemaet består af spørgsmål omkring sundhedselementer som lændesmerter, smerter i overkroppen, brug af smertestillende medicin, træthed, m.v. Resultaterne vil blive samlet i en rapport til din virksomhed.

6 ugers test

Du kan få Backapp Chair stolen og Backapp 360 balancebrættet på prøve i din virksomhed i 6 uger. Vi starter med et spørgeskema inden testens start og når testen er færdig. Minimum antal deltagere er 30.

Rapporten med resultaterne udarbejdes af ekstern partner med statistikker.

Dokumenteret effect

I de tests der indgår i denne brochure, har vi målt en betydelig positiv udvikling efter at Backapps produkter har været i brug. Der har over hele linjen været et signifikant fald i antallet af medarbejdere med lændesmerter, smerter i overkroppen, brugen af smertestillende medicin samt træthed.



ACTIVE SITTING
BALANCED LIFE

backapp.dk