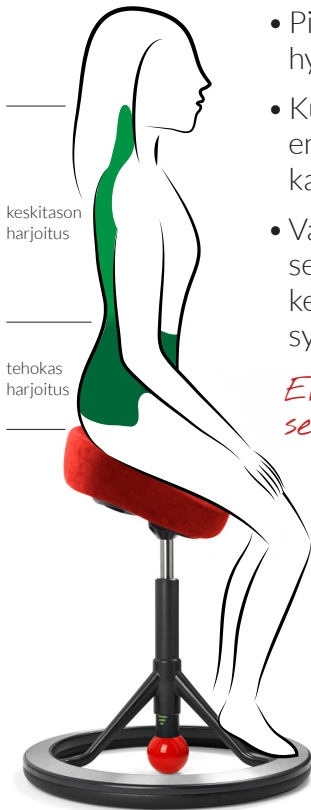


Liikettä työpäivään

Keho kuntoon Back Appin avulla

Istuminen Back App -tuolilla

Back App -tuolissa yhdistyy pehmeä istuin, ryhdikäs asento, liike ja ainutlaatuinen tasapainoharjoitus:

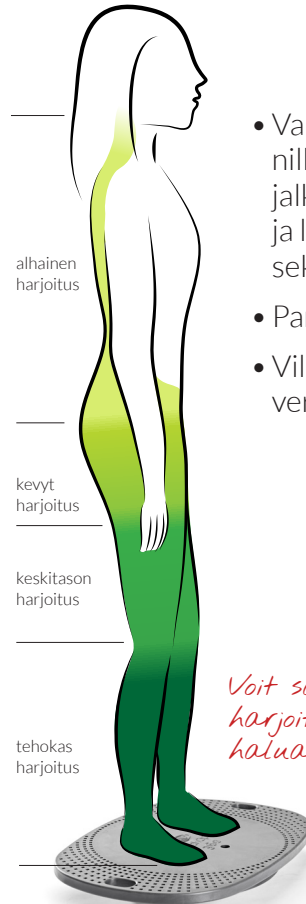


- Pitää ryhdin hyvänä
- Kuluttaa **19%** enemmän kaloreita
- Vahvistaa selkää ja keskivartalon syviä lihaksia

Eroon selkävaivoista!

Seisominen Back App 360 -laudalla

Back App 360 -tasapainolauta on aktiivinen ja miellyttävä tapa työskennellä seisten:



- Vahvistaa nilkkojen, jalkojen, polvien ja lonkkien niveliä sekä lihaksia
- Parantaa ryhtiä
- Vilkastuttaa verenkiertoa

Voit säätää harjoituksen tehon haluamallesi tasolle.

Back App -tuoli



Istuessasi Back App -tuolilla jalat irti maasta liikut vapaasti kaikkiin suuntiin.



Kiertämällä säätöpalloa pystyt muuttamaan tasapainoharjoituksen tehoa.



Ryhdykäs asento ja pieni liike takaavat hyvän istumamukavuuden sekä pyöriillä että ilman.

Back App 360



Tasapainoillesasi Back App 360 -laudalla liikut kaikkiin suuntiin.



Kiertämällä punaista säätönuppia pystyt muuttamaan tasapainoharjoituksen tehoa.



Pehmustettu rengas tekee liikkeestä ja tasapainoharjoituksesta miellyttävää.

Back App -tuoli ja Back App 360 -tasapainolauta hyödyntävät patentoitua Back App -teknologiaa. Miellyttävä 360 asteen liike saavutetaan tasapainoilemalla pallon ja pehmustetun renkaan päällä.

Back Appin teho on todistettu useissa tieteellisissä tutkimuksissa. Lisätietoja: www.backapp.fi